

## Actividades para realizar después de la lectura de la Declaración sobre el llanto de los bebés

1. ¿Por qué llora un bebé?
2. ¿Qué efectos tiene para el bebé no atender a su llamada de llanto?
3. ¿Qué proponen los llamados métodos conductistas ante el llanto de los bebés?
4. ¿Si pudiera hablar el bebé qué nos diría ante los métodos conductistas?
5. Imagina que eres publicista y hablas en nombre de un bebé para pedir a los adultos que tengan en cuenta tu llamada y atiendan tu llanto. Crea un “anuncio”
6. ¿Qué han demostrado Varios científicos estadounidenses y canadiense (biólogos, neurólogos psiquiatras, sobre el roce piel con piel, cuerpo a cuerpo, del bebé con su madre.
7. ¿Cuáles son las consecuencias, según Odent, de un modelo de crianza robotizado?
8. ¿Cuáles son las causas que originan la violencia en los adultos, según Prescott y Alice Miller?
9. ¿Según algunos estudios, qué consecuencias pueden tener el abandono en la etapa primal?
10. ¿Qué les preocupa a los expertos que firman esta declaración sobre el llanto?
11. ¿Qué es el colecho?

### DECLARACIÓN SOBRE EL LLANTO DE LOS BEBES

***“Cuando un recién nacido aprende en una sala de nido que es inútil gritar... está sufriendo su primera experiencia de sumisión.” (Michel Odent)***



Hombres y mujeres, científicas y profesionales que trabajamos en distintos campos de la vida y del conocimiento, madres y padres preocupados por el mundo en el que nuestros hijos e hijas van a crecer, hemos creído necesario hacer la siguiente declaración:

Es cierto que es frecuente que los bebés de nuestra sociedad Occidental lloren, pero no es cierto que 'sea normal'. Los bebés lloran siempre por algo que les produce malestar: sueño, miedo, hambre, o el más frecuente, y que suele ser causa de los anteriores, la falta del contacto físico con su madre u otras personas del entorno afectivo.

El llanto es el único mecanismo que los bebés tienen para hacernos llegar su sensación de malestar, sea cual sea la razón del mismo; en sus expectativas, en su continuum filogenético no está previsto que ese llanto no sea atendido, pues no tienen otro medio de avisar sobre el malestar que sienten ni pueden por sí mismos tomar las medidas para solventarlo.

El cuerpo del bebé recién nacido está diseñado para tener en el regazo materno todo cuanto necesita, para sobrevivir y para sentirse bien: alimento, calor, apego; por esta

razón no tiene noción de la espera, ya que estando en el lugar que le corresponde, tiene a su alcance todo cuanto necesita; el bebé criado en el cuerpo a cuerpo con la madre desconoce la sensación de necesidad, de hambre, de frío, de soledad, y no llora nunca. Como dice la norteamericana Jean Liedloff, en su obra *“El Concepto del Continuum”*, el lugar del bebé no es la cuna ni la sillita ni el cochecito, sino el regazo humano. Esto es cierto durante el primer año de vida; y los dos primeros meses de forma casi exclusiva (por eso la antigua famosa 'cuarentena' de las recién paridas); luego, los regazos de otros cuerpos del entorno pueden ser sustitutivos algunos ratos. El propio desarrollo del bebé indica el fin del periodo simbiótico: cuando el bebé empieza a andar: entonces empieza poco a poco a hacerse autónomo y a deshacerse el estado simbiótico.

### **La verdad es obvia, sencilla y evidente.**

El bebé lactante toma la leche idónea para su sistema digestivo y además puede regular su composición con la duración de las tetadas, con lo cual el bebé criado en el regazo de la madre no suele tener problemas digestivos.

Cuando la criatura llora y no se le atiende, llora con más y más desesperación porque está sufriendo. Hay psicólogos que aseguran que cuando se deja sin atender el llanto de un bebé, algo profundo se quiebra en la integridad de la criatura, así como la confianza en su entorno.

Las madres y los padres, aunque nos han educado en la creencia de que 'es normal que los niños lloren' y que 'hay que dejarles llorar para que se acostumbren', y por ello estamos especialmente insensibilizadas para que su llanto no nos afecte, a veces no somos capaces de tolerarlo. Como es natural si estamos un poco cerca de ellos, sentimos su sufrimiento y lo sentimos como un sufrimiento propio. Se nos revuelven las entrañas y no podemos consentir su dolor. No estamos del todo deshumanizadas. Por eso los métodos conductistas proponen ir poco a poco, para cada día aguantar un poquito más ese sufrimiento mutuo. Esto tiene un nombre común, que es la 'administración de la tortura', pues es una verdadera tortura la que infligimos a los bebés cuando hacemos esto, y nos infligimos a nosotras mismas, por mucho que se disfrace de norma pedagógica o pediátrica.

Varios científicos estadounidenses y canadiense (biólogos, neurólogos, psiquiatras, etc.), en la década de los noventa, realizaron diferentes investigaciones de gran importancia en relación a la etapa primal de la vida humana; demostraron que el roce piel con piel, cuerpo a cuerpo, del bebé con su madre y demás allegados, produce

unos moduladores químicos necesarios para la formación de las neuronas y del sistema inmunológico; en fin, que la carencia de afecto corporal trastorna el desarrollo normal de las criaturas humanas. Por eso los bebés, cuando se les deja dormir solos en sus cunas, lloran reclamando lo que su naturaleza sabe que les pertenece.

En Occidente se ha creado en los últimos 50 años una cultura y unos hábitos, impulsados por las multinacionales del sector, que elimina este cuerpo a cuerpo de la madre con la criatura y deshumaniza la crianza: al sustituir la piel por el plástico y la leche humana por la leche artificial, se separa más y más a la criatura de su madre. Incluso se han fabricado modelos de walkies talkys especiales para escuchar al bebé desde habitaciones alejadas de la suya. El desarrollo industrial y tecnológico no se ha puesto al servicio de las pequeñas criaturas humanas, llegando la robotización de las funciones maternas a extremos insospechados.

Simultáneamente a esta cultura de la crianza de los bebés, se medicaliza cada vez más la maternidad de las mujeres; lo que tendría que ser una etapa gozosa de nuestra vida sexual, se convierte en una penosa enfermedad. Entregadas a los protocolos médicos, las mujeres adormecemos la sensibilidad y el contacto con nuestros cuerpos, y nos perdemos una parte de nuestra sexualidad: el placer de la gestación, del parto y de la exergestación, lactancia incluida. Paralelamente las mujeres hemos accedido a un mundo laboral y profesional masculino, hecho por los hombres y para los hombres, y que por tanto excluye la maternidad; por eso la maternidad en la sociedad industrializada ha quedado encerrada en el ámbito privado y doméstico. Sin embargo, durante milenios la mujer ha realizado sus tareas y sus actividades con sus criaturas colgadas de sus cuerpos, como todavía sucede en las sociedades no occidentalizadas. La imagen de la mujer con su criatura tiene que volver a los escenarios públicos, laborales y profesionales, so pena de destruir el futuro del desarrollo humano.

A corto plazo parece que el modelo de crianza robotizado no es dañino, que no pasa nada, que las criaturas sobreviven; pero científicos como Michel Odent (Primal Health Research Centre), apoyándose en diversos estudios epidemiológicos, han demostrado la relación directa entre diferentes aspectos de esta robotización y enfermedades que sobrevienen en la edad adulta. Por otro lado, la violencia creciente en todos los ámbitos tanto públicos como privados, como han demostrado los estudios de la psicóloga suizo-alemana Alice Miller (1980) y del neurofisiólogo estadounidense James W. Prescott (1975), por citar sólo dos nombres, también procede del mal trato y de la falta de placer corporal en la etapa primera de la vida humana. También hay

estudios que demuestran la correlación entre la adicción a las drogas y los trastornos mentales, con agresiones y abandonos sufridos en la etapa primal. Por eso los bebés lloran cuando les falta lo que se les quita; ell@s saben lo que necesitan, lo que les correspondería en ese momento de sus vidas.

Deberíamos sentir un profundo respeto y reconocimiento hacia el llanto de los bebés, y pensar humildemente que no lloran porque sí, o mucho menos, porque son malos. Ellas y ellos nos enseñan lo que estamos haciendo mal.

También deberíamos reconocer lo que sentimos en nuestras entrañas cuando un bebé llora; porque pueden confundir la mente, pero es más difícil confundir la percepción visceral. El sitio del bebé es nuestro regazo: en esta cuestión, el bebé y nuestras entrañas están de acuerdo, y ambos tienen sus razones.

No es cierto que el colecho (la práctica de que los bebés duerman con sus padres) sea un factor de riesgo para el fenómeno conocido como 'muerte súbita'. Según The Foundation for the Study of Infant Deaths, la mayoría de los fallecimientos por 'muerte súbita' se producen en la cuna. Los estudios demuestran que es más seguro para el bebé dormir en la cama con sus padres que dormir solo.

Por todo lo que hemos expuesto, queremos expresar nuestra gran preocupación ante la difusión del método propuesto por E. Estivill en su libro *Duérmete Niño* (basado a su vez en el método Ferber divulgado en Estados Unidos), para fomentar y ejercitar la tolerancia de las madres y los padres al llanto de sus bebés; se trata de un conductismo especialmente radical y especialmente nocivo teniendo en cuenta que el bebé está aún en una etapa de formación. No es un método para tratar los trastornos del sueño, como a veces se presenta, sino para someter la vida humana en su más temprana edad. Las gravísimas consecuencias de este método, han empezado ya a ponerse de manifiesto.

Necesitamos una cultura y una ciencia para una crianza acorde con nuestra naturaleza humana, porque no somos robots, sino seres humanos que sentimos y nos estremecemos cuando nos falta el cuerpo a cuerpo con nuestros mayores. Para contribuir a ello, para que tu hijo o tu hija deje de sufrir ya, y si te sientes mal cuando escuchas llorar a tu bebé, hazte caso, cógele en brazos para sentirle y sentir lo que está pidiendo; posiblemente sólo sea eso lo que quiere y necesita, el contacto con tu cuerpo. No se lo niegues.

## **LIBROS RECOMENDADOS**

El concepto del continuum. En busca del bienestar perdido. Jean Liedloff. Ed. Obstore

Bésame mucho. Carlos González. Ed. Temas de Hoy

Nuestros hijos y nosotros. Meredith Small. Ed. VergaraVitae

El bebé es un mamífero. Michel Odent. Ed. Mandala

La cientificación del amor. Michel Odent. Ed. Creavida

La revolución del nacimiento, Isabel F. del Castillo ([www.holistika.net](http://www.holistika.net)). Ed. Edaf

La maternidad y el encuentro con la propia sombra. Laura Gutman. Ed. del Nuevo Extremo.

El mundo emocional del niño. Isabelle Filliozat. Ed. Oniro

La represión del deseo materno y la génesis del estado de sumisión inconsciente.

Casilda Rodríguez y Ana Cachafeiro. Ed. Nossa y Jara.

El asalto al Hades. Casilda Rodríguez. Ed. Traficantes de sueños.

[www.casildarodriganez.org](http://www.casildarodriganez.org)

## **FIRMAS DE APOYO**

### **PEDIATRAS**

Adolfo Gómez Papí, Pediatra, Hospital Universitario Juan XXIII de Tarragona, Profesor Universidad Rovira i Virgili.

Ana Martínez Rubio, Pediatra de Atención Primaria

Begoña Burguera Blay, Pediatra y madre

Bibiana Carrasco Domínguez, Cirujana pediátrica

Josefa Aguayo Maldonado, Pediatra, Neonatóloga del Hospital Universitario Valme, Profesora Titular Universidad Sevilla

José María Paricio Talayero, Jefe de servicio de Pediatría del Hospital Marina Alta, "Hospital amigo de los niños" OMS/UNICEF

Juan José Lasarte, Pediatra

Leonardo Landa Rivera, Pediatra C. A. Primaria, Alicante

Liliana González, Pediatra, Neonatóloga, IBCLC, IBFAN

Marcus Renato de Carvalho, Pediatra, Brasil

María Luisa Ageitos, Pediatra y Sanitarista

Mª Teresa Hernández Aguilar, Pediatra C. Salud C. Artés, Valencia

Marta Díaz Gómez, Pediatra

Myriam Liliana Da Silva, Pediatra, IBLCE Argentina

Sergio Rubí Martínez, Pediatra

### **GINECOLOGAS, GINECOLOGOS**

Cristina Aznar Plana, Médica, Ginecóloga

Cristina Carrillo, Obstetra, Profesora Universidad Buenos Aires

Enrique Lebrero Martínez, Ginecólogo

Graciela Gómez, Obstetra, Buenos Aires

Michel Odent, Obstetra y escritor

Montserrat Catalán, Ginecóloga. Casa de Naixements Migjorn

Pilar de la Cueva Barrao, Ginecóloga

Toni Brito, Ginecólogo y padre

### **PSICOLOGAS/OS, PSICOTERAPEUTAS**

Ana Lisboa Bañuelos, Psicóloga e Investigadora

Ana Moreno Pueyo, Psicóloga y Educadora Social

Ángela Suárez Vilaró, Psicóloga

Ariadna Sanjuán Plaza, Psicóloga, Integradora Social

Beatriz Macías, Gómez-Están, Psicóloga  
Blanca Cabral, Psicóloga Clínica y Sexóloga  
Elena Delgado Rivera, Psicóloga  
Encarnación Zapata Callejón, Psicóloga-Sexóloga  
Enrique Blay Llauro, Terapeuta-Psicoemocional  
Esmeralda Ponce, Psicopedagoga y Terapeuta Gestáltica  
Estíbaliz Vegas González, Psicóloga, Psicoterapeuta Gestalt  
Gabriela Suárez, Psicóloga-Partera  
Helena Díaz Esterri, Psicóloga A. temprana, Teruel  
Inmaculada Vázquez Jiménez, Psicóloga  
Iván Lopera Ruiz, Psicólogo  
Joan Vilchez Cambronero, Psicólogo Clínico  
Josep Badell i Malumbres, Psicólogo Clínico  
José Ramón Mauduit, Psicólogo, Psicoterapeuta  
Juan Antonio Colmenares Gil, Psicólogo  
Juliana Vieira Martínez, Psicóloga  
Lourdes M. García Lerma, Neuropsicóloga, LLI Méjico  
M. Ángeles Vázquez de la Vega, Psicóloga  
M<sup>a</sup> José Lerma Zarzo, Psicóloga  
María Montero-Ríos Gil, Psicóloga y Pedagoga  
M<sup>a</sup> Paula Cavanna, Psicóloga  
Marta Tomas Herrero, Psicóloga, Psicoterapeuta  
Mayte Sánchez Pinuaga, Psicóloga Orgonoterapeuta  
Miguel A. Requejo, Psicólogo  
Miquel Àngel Alabart i Saludes, Psicopedagogo y  
Terapeuta Gestalt  
Miren Sánchez Mendizábal, Psicóloga  
Mónica Álvarez Álvarez, Psicóloga, Psicoterapeuta Familia  
Mónica L. Creus Ureta, Psicoanalista  
Neus Sala Torres, Psicóloga  
Nuria Beitia Hernández, Psicóloga  
Pablo López Fuentes, Psicólogo, Psicoterapeuta  
Paola Casadesús, Psicóloga  
Sonsolés del Álamo, Psicóloga  
Pedro Antonio Barquín Pérez, Psicoterapeuta  
Pedro García Fernández, Psicólogo y Antropólogo  
Péter Szil, Psicoterapeuta, padre y abuelo  
Pilar Mendoza Ponce, Psicóloga  
Roxana González, Psicóloga, Argentina  
Rosa Jovè, Psicóloga  
Vincent Giambra, Psicoterapeuta  
Xabier Serrano Hortelano, Psicólogo Clínico, Orgonoterapeuta

## **MEDICOS, MÉDICAS**

Ana Cristina García Álvarez, Médica de Familia y madre  
Ana González Uriarte, Psiquiatra  
Ana Mialaret Lahiguera, Médica de Familia y madre  
Aldo Madeo, Médico, Buenos Aires  
Alejandra Marina Mercado, Médica de Familia  
Antonio Bermejo, Médico  
Carolina Carrillo, Médica, Grupos de Crianza Laura Gutman M<sup>a</sup> Concepción Díez Cruz, Médica de Familia  
Cristina Granizo Membrado, Médica. D.G. Salud Pública, Aragón Eider Pacheco Ferreiro, Médica y madre  
Elisa Ferrer Gracia, Dirección General Salud Pública, Zaragoza  
Ernesto Pérez Flores, Médico de Familia  
Esther Álvarez González, Médica  
Ibone Olza, Psiquiatra Infantil  
Joán José Casas Rodríguez, Médico de Familia  
Lionor E. Gallardo Rivera, Médica, Nicaragua  
Luka Munuera García, médico y padre  
Manuel Redón Blanch, Médico Psicoterapeuta

Maria Calderón Pérez, Médica y madre  
Mª Manuela Plumed Parrilla Medica, Promoción de Salud, Teruel  
Mikel García García, Médico  
Pablo Saz Peiró, Médico  
Pilar Serrano Aguayo, Médica Endocrina, IBCLC

### **MATRONAS, COMADRONAS**

Amalia Otero Tizón, Comadrona  
Ana Cal Conde, Comadrona y madre  
Ana Foneiro González, Comadrona y madre  
Angels Flor Pujades, Comadrona de Migjorn  
Àngels Paulí Cabezas, Comadrona  
Begoña Gil Casado, Presidenta A. Castellano Leonesa de Matronas  
Carmen G. Necul Camino, Matrona, Chile  
Catalina Legarra Pellicer. Matrona H. de Cruces de Bizkaia  
Eli Fernández Tena, Comadrona  
Esmeralda Castro Fdez., Matrona, H. Clínico Zaragoza  
Flavia Manglano, Matrona H. Alcañiz  
Inés Vieites Otero, Matrona gallega  
Inmaculada Marcos Marcos, Comadrona  
Isaura González Martínez, Matrona  
Jerónima Jiménez Márquez, Matrona  
Josefa Pereira Pérez, Comadrona y madre  
José Ignacio Matute, Comadrón  
Laura Lecumberri Esparza, Matrona, Navarra  
Lucia Alcaraz Vidal, Comadrona y madre  
María Aguirre Galarza, Matrona, Málaga  
Mª Cristina Seijas Pérez, Matrona y madre  
Mª Dolores Estévez Rodal, Matrona, Nacer en Casa  
Maria Dolores Martínez Romero, Matrona  
M. Gladys Garfias Pérez, Matrona  
Mª Jesús Montes, Comadrona  
Mª Jesús Pobes Lacruz, Matrona  
Mª Jesús Vázquez González, Comadrona y madre  
Mª José Sánchez Cunqueiro, Comadrona y Psicóloga  
Mari Carmen Rodríguez Rivas, Comadrona y madre  
Marta Cal Conde, Comadrona  
Myrian Viceconte, Partera, Argentina  
Nelly Vera, Matrona, Argentina  
Neus Martínez Alpañez, Comadrona. H. Terrassa  
Nuria Torras Arquè, Matrona, Catalunya  
Paloma Rodríguez Álvarez, Comadrona  
Rosario Rozada Montemurro, Matrona  
Teresa Moreira, Matrona, Galicia  
Yolanda Cores Prieto, Comadrona

### **ENFERMERAS**

Adelina García Roldán, Enfermera, IBCLC  
Ainhoa Etxeberria, Enfermera y madre  
Alberto Homs i Goll, Enfermero  
Amaranta Fuenmayor Díaz, Enfermera  
Amaranta Sanz Delgado, Auxiliar de enfermería  
Araceli Orduna Coarasa, Enfermera, IBCLC  
Berta Saiz López, Enfermera  
Carmen Rivas Martínez, Enfermera  
Cristina Adeva Quirós. Enfermera y madre  
Cristina Artal Paricio, Enfermera Migjorn  
Helena Herrero Martínez- Enfermera, IBCLC  
Laura Pacheco Torrijo, Enfermera

M<sup>a</sup> Teresa Recuna Cores, Enfermera  
Maribel Matilla Mont, Enfermera  
Meritxell Pi Juan, Enfermera  
Montse López, Auxiliar de Enfermería  
Ofelia Urzainqui, Enfermera  
Pilar Aliaga Train. Dirección General de Salud Pública, Zaragoza.  
Visitación Cabrero Cebrián. Enfermera  
Rosario Sánchez Díaz, Enfermera  
Rosario Sánchez-Escalonilla, Enfermera, Toledo  
Valdina Marins Pereira, Enfermera obstétrica  
Vanessa Gimenez Pau, Enfermera

## **PEDAGOGAS, PEDAGOGOS**

Blanca López Borobia, Pedagoga, Logopeda  
Clara Lainez Villabona, Pedagoga  
Concha Macías Rivero, Pedagoga  
Fernando Oscoz Renedo, Pedagogo  
Isabel Rosa Sánchez Martín, Pedagoga y madre  
Julia García Escudero, Pedagoga  
Julio Martín Rivas, Pedagogo, Maestro infantil  
Manuel Cañas Carretero, Pedagogo  
M<sup>a</sup> José Saavedra, Pedagoga  
M<sup>a</sup> Teresa Pablo Torres, Pedagoga  
Maribel Vidaller Ferró, Psicopedagoga, Maestra  
Pablo Quijano Zambrano, Pedagogo y Orientador  
Tránsito Uclés, estudiante Pedagogía

## **MAESTRAS, MAESTROS**

Afro Juárez Naranjo, Maestro  
Amaia Galparsoro Goenaga, Maestra  
Ana Cachafeiro Viñambres, Maestra E. infantil  
Ana Fernández Covelo, Maestra  
Ángela Rodríguez Ramos, Maestra  
Ángeles Cachafeiro Viñambres, Maestra infantil  
Anna Girbau Pous, Maestra i madre  
Arantza Jerez Gómez. Ed. Infantil y Primaria  
Beatriz Cortés Carbonel, Maestra Ed. Infantil y Primaria  
Carmen Pisón de Fondón, Maestra y madre  
Efrén Bastida Puche, Mestre  
Encarna Álvarez Álvarez, Maestra  
Idoia Etxabe Artola, Maestra infantil  
Isabel Valdenebro Rivero, Maestra  
Josefa Rodríguez Solla, Maestra  
Koro del Pozo Garricano, Maestra infantil  
Laura Laubach, Profesora de inglés y madre  
Mabel Ruiz Ruiz, Maestra de Primaria  
Margarita Cal Conde, Madre y maestra  
M<sup>a</sup> Pilar Torre Oria, Maestra  
M<sup>a</sup> Tania Coalla Coalla, Maestra  
Marta López Alcocer, Maestra  
Mercedes Arquero Martín, Maestra  
Montse Moreno Latorre, Educadora infantil  
Montserrat Morán Márquez, Maestra  
Nuria Camacho Salazar, E. Infantil  
Nuria Canales Arranz, Maestra Educación Infantil  
Pilar Ledesma Pascual, Maestra E. Infantil y Primaria  
Rebeca Madrazo Torre, Maestra, Terapeuta sacro-craneal  
Rosaura Pérez López, Maestra



Vicenta Cervera Gomis, Maestra Ed. Infantil y madre

### **PROFESORAS/ES DE UNIVERSIDAD. LICENCIADOS. INVESTIGADORES.**

Adriana Villalón González, Antropóloga  
Alvaro González González, Licenciado en Ciencias Económicas  
Ana Fuertes Sanz, Licenciada Química, Terapeuta Gestáltica  
Ángela Merlo Manzano, Bióloga  
Asia García, Lda. Historia del Arte, Engineering Physics y madre Carmen Navarro Mezquita, Geógrafa, esp. teledetección  
Chesús Bernal, Profesor de Filología Románica  
Concepción Germán Bés. Profesora Titular de Enfermería Comunitaria.  
Dolores Romano, Ingeniera Agrónoma, Tec. Medio Ambiente  
Dolores Sala, Economista y madre  
Elixabete Pino Fernández, Licenciada en Filología  
Erica Bredy, Investigadora del Dto. Antropología Univ. Sevilla  
Erika Torrente Pérez, Licenciada en Historia  
Esperanza Martínez Conde, Profesora Ecología, Univ. Complutense  
Esther Prados Megías, Profesora Didáctica de la Expresión Corporal, Universidad de Almería  
Francisca Vargas Nieto, Doctora en Biología y Profesora  
Gemma Bastardes Doctora en Matemáticas  
Guiomar Melgar, Lic. Tecnología Alimentos, Ingeniera Agrícola  
Isabel Aler Gay, Profesora de Sociología Universidad de Sevilla  
Jon Ortega Rodríguez, Biólogo  
Jorge A. Vela Saavedra, Sociólogo, Doctor en Derecho Penal  
José Amengual Ramis, Biólogo  
M<sup>a</sup> Begoña Freijero Sabater, Filóloga y madre  
M<sup>a</sup> Dolores Alonso Craus, Doctora en CC Físicas y madre  
M<sup>a</sup> Luisa Ramos Sainz, Profesora de Arqueología Univ. Cantabria  
María Gutiérrez Menéndez, Ingeniera de Montes, Cangas de Narcea Maribel Jodar Mohedano, Geóloga  
Marina Omacini, Bióloga y madre  
Mercedes Solera Moreno, Ingeniera Técnica Agrícola y madre  
Olvido Puertas Palacín, Licenciada en Geografía  
Paca Moya, Licenciada en CC Físicas y madre  
Paloma Lerma Bergua, Profesora Universitaria, IBCLC  
Patricia Aguilar Rodríguez, Ingeniera Química, Tecnología Alimentos  
Soledad Romero, Pedagoga, Profesora Universidad Sevilla  
Vicente Romano García, Catedrático de Comunicación, U. Sevilla

### **PROFESORES, PROFESORAS EDUCACION SECUNDARIA**

Aitziber Garzia Urbieto, Profesora  
Alicia Barinagarrementeria Eguia, Profesora Idiomas  
Antònia Bonjorn i Dalmau, Professora d'ESO  
Brigitte Burchartz, Profesora de Educación Física  
Elena Ferro, Profesora de secundaria y madre  
Fernando Vidal Collazo, Profesor y padre  
Gràcia Portella Martínez, Profesora Secundaria  
Isabel Firmina Mendes da Mota Barbosa, Profesora  
Isabel Pareja Quiles, Profesora Secundaria  
Juan Armenteros Garrido, Profesor de Filosofía  
Juan Luís Aparicio Salguero. Profesor F.P., Educador Social  
Lola Prados Montaña, Profesora Lengua y Literatura  
Maidor Zuloaga Larrea, Profesora  
M<sup>a</sup> Angeles Megía Ortiz, Profesora  
Mari Carmen Bernal Bernal, Profesora Secundaria  
M<sup>a</sup> Carmen Romero, Profesora Secundaria  
M<sup>a</sup> Concepción Álvarez Dóniz, Profesora Secundaria

M<sup>a</sup> Jesús Blázquez García, Catedrática de Biología-Geología  
M<sup>a</sup> Victoria Camacho, Profesora Secundaria  
M<sup>a</sup> Victoria Roca Martínez, Profesora Secundaria  
Marta Edjane Leite, Profesora  
Montserrat Jaudenes Angoitia, Profesora  
Nieves Rodríguez Romero, Profesora Secundaria  
Olga Copado, Profesora  
Soledad Collado García, Profesora Secundaria  
Valentín Velasco, Profesor de Filosofía

## **COLECTIVOS Y ASOCIACIONES**

ASCUMAC Grupo de Apoyo a la lactancia materna, St. Celoni  
AMAGINTZA, Grupo de apoyo a la lactancia materna de Navarra Asociación Canaria pro Lactancia Materna  
Asociación DAME TETA, Albacete  
Asamblea de Mujeres de Álava  
Asociación EL PARTO ES NUESTRO  
Asociación LACTAVIDA de Guadalajara  
Asociación NACER EN CASA  
Asociación NACIMIENTO FELIZ, Barcelona  
Asociación PLEIADES  
Asociación pro Lactancia Materna AMAMANTAR, Asturias  
Asociación SONRISAS COMO CAMINO DE VIDA, Venezuela  
CLOWNFISH, grupo de espectáculo, Barcelona  
COLECTIVO HAZI HEZI (CRECER Y MADURAR)  
Colectivo LA LECHE, ayuda madre a madre, Sevilla  
FEDALMA, Federación Española de grupos pro lactancia materna  
Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna de Huerca-Overa  
HILDELGARDA, Associació cultural de dones  
LA BUENA LECHE, Asociación de Apoyo a la lactancia materna  
LACTANCIA EN POSITIVO, grupo de apoyo de Valladolid  
LACTANDO, grupo de apoyo a la lactancia materna, Murcia  
MACAS, Grupo de soporte a la Lactancia Materna de Castelldefels  
MAMILACTANCIA, Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna, Granada MARES DOULES, Barcelona  
MARES DE LECHE, Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna, Cuenca MIGJORN, Casa de Naixements  
NEIXER I CREIXER, Mallorca  
PINGA DOCE, grupo de apoyo a lactación de Tuy, Pontevedra  
Plataforma pro DERECHOS DEL NACIMIENTO  
SINA, Asociación de mujeres para el apoyo de madres en crianza  
VÍA LÁCTEA, Asociación aragonesa pro-lactancia Materna

## **ASESORAS PRENATALES, MONITORAS LACTANCIA, COMADRES, DOULAS**

Ana Ardura Larrondo, Asociación Amamantar  
Angels Torras Rifà, Terapeuta Morfoanalista, Gestación y crianza Aurora Ana Ramos López, asociación Mamilactancia  
Beatriz López Polak, Ed. Prenatal, Consejera de Lactancia Materna Carmen Martín, Presidenta de Amagintza  
Carmen Tejero, Presidenta Vía Láctea  
Catalina Urroz Thompson, Liga de la Leche, IBLCE  
Cristina Pellicer, Doula  
Dayalis Montserrat Peña, Educadora Prenatal  
Désirée Sanz Rite, fundadora de "Lactancia Materna Prolongada" Eva Marsal Miralles, Monitora de la Liga de la Leche  
Florentina Pantiga Fernández, Asociación "Amamantar"  
Gema Cárcamo González., Presidenta Multilacta  
Hanna Dalde Müller, Asesora Lactancia Materna  
Ingrid Oliveira Latf, Doula y Educadora perinatal  
Inma Sarriès i Zgonc, Doula  
Irene Balsalobre Balsalobre Asociación Lactando  
Lavinia Belli, IBCLC, Bélgica  
Margarita Hord de Méndez, Liga de la Leche, madre y abuela  
M<sup>a</sup> Jesús Martín Vicente, Asociación La Buena Leche  
Mariana Petersen, La Leche League Guatemala

Marina Borda Pérez, Terapeuta Shiatsu y Doula  
Mercè Bernadet Castelló, Ed. materno-infantil "ja tenim un fill" Montserrat Izaguirre, presidenta Colectivo la Leche  
Nieves Santos Alija, Doula y nutricionista  
Patricia Bergström, Asociación Canaria Lactancia Materna  
Pili Carmona Martínez, Mamá y Doula  
Sophie Style, Escritora y Doula  
Tere Puig Calzadilla, Profesora de Yoga para Embarazadas  
Teresa Moya, Comadre, Asesora Lactancia, Monitora Masaje Infantil  
Verónica Flere de Vassolo, Líder Liga de la Leche  
Vicen Piqueras Alonso, Asociación Dame Teta  
Vicky Linares Durán, presidenta Mamilactancia

## **VARIOS**

Ana Espiga, Diseñadora gráfica y experta en medicina china  
Andrea Angueru Alemany, Traductora  
Andrea Pacheco González, Periodista  
Angeles Hinojosa, Terapeuta Psicocorporal  
Anna Bullich i Torras, Ingeniera de Caminos  
Araceli Arola Pascual, Traductora  
Arantza Ibarlucea Ortueta, Técnica de Igualdad  
Casilda Rodríguez, madre y escritora  
Consuelo Catalá Pérez, Diputada de las Cortes Valencianas  
Danielle Balassiano Ptak, Arquitecta  
Diana Serrano Peris, Técnico de Atención Primaria, Zaragoza  
Elena Bandrés, Periodista  
Esther Rubio Buendía, Responsable Seguridad Alimentaria  
Inés Lezama Martínez-Inchausti, Nutricionista  
Irene Iglesias Veloso, Psicomotricista  
Isabel F. del Castillo, escritora y experta en nutrición  
Karmele Azpeitia Idiákez, Técnica Prevención, Infancia y Familia  
Lide Azkue Iruetagoiena, Traductora  
Marian Bandrés, Pintora  
Maria Jesús Borrego Pantaleón, Higienista dental  
M<sup>a</sup> José Baselga Zorraquina, animadora sociocultural  
María Riega Compadre, Trabajadora Social y madre  
Maria Rosa Vila, Periodista y pintora  
Marisa Ferrer, Empresaria  
Marisa Iriarte Itoiz, Farmacéutica  
Natalia Márquez Arbués, D.U. Terapia Ocupacional  
Noelia Couce Blanco, Inspectora Calidad  
Oscar Hernández, Periodista  
Pilar Monge González del Corral, Trabajadora Social  
Rosaura Jiménez Liberta, Economista y madre  
Susana García-Moya Senén, Arquitecta  
Teresa Batlle Rivas, madre, artesana, Vía Láctea