

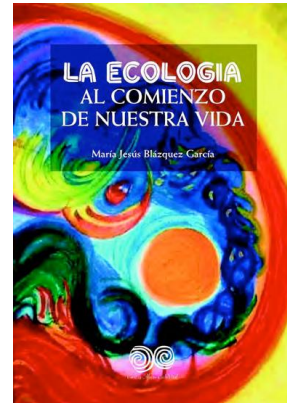
GUÍA: LA ECOLOGÍA AL COMIENZO DE NUESTRA VIDA

Edita Tierra Ediciones.
Colección Ciencia-Afecto-Ciclo Vital.
Volumen 2

Distribuye: www.prames.com. Tel. (+34) 976 106 170

Guía didáctica dirigida a jóvenes estudiantes, escrita por María Jesús Blázquez García

La guía es parte de un proyecto más amplio, titulado «Ciencia y Afecto a lo largo del Ciclo Vital», que fue seleccionado como proyecto de investigación educativa y desarrollo curricular, en la convocatoria de licencia por estudios (25-abril-2006), concedida a la autora. La edición de los materiales, se ha realizado gracias al apoyo de la Red Aragonesa de Proyectos de Promoción de la Salud (RAPPS) Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón. Vía Láctea apoya todo el proceso educativo desarrollado por la autora en el marco de los proyectos de la RAPPS.



Se nos olvida que somos parte de la naturaleza. Con la guía: «La Ecología al comienzo de nuestra vida» se pretende facilitar la recuperación de la conexión con la naturaleza sintiendo que somos parte de ella. Se trata de hacer un sitio en la Ecología para el ser humano al comienzo de la vida. Según sean los cuidados en esta etapa, llamada período primal, que comprende la gestación el nacimiento y el primer año de vida, así serán los cuidados para sí mismos/as, para las demás personas y para la Tierra.

La guía, con 192 páginas, ofrece los siguientes temas:

El útero como primer hábitat del ser humano. La naturaleza cíclica de la mujer. La fertilidad. La maternidad también es sexualidad. El parto desde la perspectiva de la Ecología. El cuerpo de la madre es el hábitat del recién nacido. Amamantar: acto de salud. La importancia de sentido del tacto en las relaciones humanas.

La elección de los seis temas que se ofrecen en la guía se produce con la finalidad de facilitar información, materiales y recursos que no están presentes en los libros de texto de secundaria y bachillerato.

Acompaña al texto, un completo DVD de recursos complementarios con vídeos, presentaciones, más de 500 diapositivas, 70 artículos científicos y enlaces web, que hacen de esta guía una herramienta de gran valor pedagógico, tremendamente versátil en sus aplicaciones.

Para cada tema se ofrece una parte impresa en papel y una carpeta incluida en el DVD con documentos, diapositivas en power point, vídeos, artículos científicos, de prensa, folletos informativos, guías, enlaces a páginas web, ejercicios de síntesis, solucionarios..., con la finalidad de realizar actividades y tareas para ampliar y profundizar en el tema.

Aunque la guía es amplia, y es difícil encajar todo en un curso académico, pero pretende ser fundamentalmente un manual de formación para el educador, del que sacara los elementos que considere más adecuados para implantar en el aula.

Con la guía se pretende ampliar la dimensión de la Ecología incluyendo al ser humano como una especie con las mismas necesidades vitales que los demás seres vivos. Redescubrir el concepto de hábitat y nicho ecológico en la vida del ser humano. Reconocer la importancia del cuidado y respeto de la autorregulación de los procesos vitales. Conocer y valorar las interacciones de la ciencia y la tecnología con la sociedad y el medio ambiente. Distinguir la diferencia entre cuidar y curar, entre salud y enfermedad. Los ejes centrales de la guía, son la madre como el hábitat para la criatura y el respeto a las necesidades de la mujer y de las criaturas durante la maternidad.

OBJETIVOS

TEMA 1: EL CICLO MENSTRUAL Y LA FERTILIDAD.

La naturaleza cíclica de la mujer

- **Redescubrir el útero** como parte del cuerpo y como el primer hábitat para el ser humano.
- Conocer y comprender el significado del **funcionamiento cíclico** del cuerpo de la mujer, los cambios en la fecundidad, el deseo sexual, la temperatura basal, el significado de los cambios en la apertura y situación del útero...
- Aprender a reconocer las **manifestaciones de la fertilidad**, la ovulación.
- Valorar la importancia que tienen todos los **cambios fisiológicos** para una vida saludable y armónica.
- Fomentar **la responsabilidad** por el propio cuerpo.
- Invitar a realizar las actividades y tareas elaboradas con la finalidad de **despertar la curiosidad por el autoconocimiento** y el descubrimiento, tanto **para las jóvenes como para los jóvenes que quieren comprender a las mujeres y comunicarse con ellas.**

TEMA 2: TAMBIÉN ES SEXUALIDAD.

La maternidad forma parte de la sexualidad de las mujeres y de sus criaturas.

- Redescubrir el significado de la palabra **sexualidad** desde la perspectiva de la **fisiología**.
- Conocer la base biológica del placer.
- Ampliar el concepto de sexualidad, incluyendo la maternidad (concebir, gestar, parir, nacer y amamantar) como parte de la sexualidad para las mujeres y sus criaturas.

TEMA 3: EL PARTO

Desde la perspectiva de la Ecología

- Valorar la importancia, **transcendencia y repercusión** del parto y el nacimiento **para las personas y la sociedad.**
- Facilitar recursos para dar a conocer la importancia del cono-cimiento y del respeto de la **fisiología del parto y del nacimiento.**
- Comprender la importancia del hábitat en el parto y el nacimiento.
- Devolver al parto el lugar que le corresponde dentro de la esfera de **la vida íntima, la salud y la sexualidad** de la mujer.
- Valorar la importancia **del hábitat** y del entorno en el parto para que se den las condiciones que favorezcan un parto saludable y satisfactorio.
- Conocer la **correlación entre las interferencias** en el proceso fisiológico del parto **y las complicaciones** en el mismo.

TEMA 4: CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO.

El cuerpo de la madre es el hábitat del recién nacido

- Comprender el significado del **hábitat** para el recién nacido.
- Conocer la **sincronía y regulación** de las constantes vitales (frecuencia respiratoria, cardíaca, temperatura) del recién nacido cuando está en el hábitat adecuado (el cuerpo de la madre).
- Redescubrir que **somos mamíferos.**
- Descubrir la importancia del **desarrollo del cerebro** del recién nacido para su vida posterior.

TEMA 5: LACTANCIA MATERNA.

Amamantar: acto de salud, un derecho y un placer

- Conocer la lactancia materna como comportamiento pre-programado para el hábitat normal del recién nacido.
- Facilitar información del acto fisiológico de amamantar, la bioquímica de la leche humana y la dimensión saludable y placentera de la lactancia materna.

TEMA 6: EL TACTO.

La importancia de la piel en las relaciones humanas

- Correlacionar **los efectos fisiológicos** del tacto con las actividades vitales.
- Valorar la influencia del tacto, según las diferentes formas culturales de comunicación humana, a través de la piel, en el **bienestar individual y social.**

ÍNDICE DE CONTENIDOS DE LA GUÍA

TEMA 1 EL CICLO MENSTRUAL Y LA FERTILIDAD *La naturaleza cíclica de la mujer*

- ¿Qué es el ciclo menstrual o femenino?
- Transformación de los folículos, maduración y liberación del óvulo.
- ¿Cuánto tiempo viven las células sexuales?
- Los espermatozoides cooperan entre sí
- Los factores ambientales, influyen en el eje hipotálamo hipófisis y el ciclo menstrual
- Cambios en el cuerpo de la mujer a lo largo del ciclo menstrual
 - Cambios en el índice cariopícnótico de las células vaginales
 - Cambios en los leucocitos del tracto cérvicovaginal
 - Cambios en los niveles hormonales de LH detectados en orina
 - Cambios en la salinidad de la saliva
 - Cambios en la temperatura basal
 - Cambios en la apertura del cuello del útero.
 - Cambios en el deseo sexual (libido)
 - Cambios en la agudeza de los órganos de los sentidos
- Cuadro resumen de los cambios en el cuerpo de la mujer a lo largo del ciclo femenino
- La fuerza creativa de la naturaleza cíclica de las mujeres y la repercusión en la conducta y el estado de ánimo.
- Consejos prácticos para aliviar los síntomas del llamado síndrome premenstrual ¿Qué se puede hacer para prevenir estas molestias?
- El mucus cervical
 - ¿Cómo se pueden observar los cambios de mucus cervical?
 - ¿Cómo se puede distinguir el mucus cervical de otras secreciones?
 - ¿Cómo se regula la secreción del flujo mucoso cervical?
 - Tipos de mucus cervical.
- Influencia de la luz en el ciclo femenino
- Cuadro con las anotaciones de los cambios a lo largo del ciclo menstrual de una mujer.
- El útero, primer hábitat del ser humano. Anatomía y fisiología del útero.
- Símbolos durante el neolítico para representar el útero y la sexualidad de las mujeres.
- Ecología del útero, una rama de la ecología humana.

INDICE DE ACTIVIDADES

TEMA 2 TAMBIÉN ES SEXUALIDAD *La maternidad forma parte de la sexualidad de las mujeres y de sus criaturas*

- Test de ideas previas
- También es sexualidad
- El placer ya no es un enemigo del alma
- Efectos beneficiosos de la sexualidad
- El deseo y la maternidad

EL PAPEL DE LAS HORMONAS

- La Fisiología demuestra que el deseo materno tiene una base biológica. El papel de las hormonas
- ¿Por qué se llama a la oxitocina la hormona del amor?
- ¿Todas las mujeres responden igual a la oxitocina?
- ¿Es diferente la oxitocina sintética y la que libera la hipófisis?
- ¿La oxitocina favorece la confianza en otras personas?
- Las endorfinas
- Papel de las hormonas de la familia de la adrenalina. El estado de alerta del recién nacido
- ¿Por qué se dice que la prolactina es la hormona maternal?
- Importancia del entorno para favorecer la fisiología en el parto y el nacimiento.
- ¿Cómo pueden influir en la vida posterior del ser humano, la concepción y la gestación?

INDICE DE ACTIVIDADES

TEMA 3
EL PARTO
Desde la perspectiva de la Ecología

-Test de ideas previas

EL PARTO

-El parto fisiológico y la estrategia de atención al parto normal.
Buenas prácticas en el parto.
Otras prácticas clínicas durante el Parto Normal.
El dolor en el parto. ¿Qué facilita la analgesia propia, endógena (interna) de cada mujer?
En relación con el dolor y el trabajo de parto es importante.
Participar a través de un plan de parto y nacimiento

-Partos orgásmicos. La película, Orgasmic Birth
-Fragmento del artículo: Parto Orgásmico: Testimonio de Mujer y Explicación Fisiológica. Autora. Casilda Rodríguez.
-La episiotomía?
-Anestesia epidural. Riesgos y consejos para su utilización
-Alternativas para aliviar el dolor sin usar la anestesia epidural
-Posiciones del cuerpo de la mujer durante el parto
-Un poco de historia de la cama obstétrica
-Posiciones de las llamadas diosas en el parto

VIDEOS

-Corto: por tu bien Iciar Bollain
-Documentos TV - De Parto
-Video: Nacimiento de Wanda. Parto de Azucena. Palabras de Azucena
-Asociación: El Parto es Nuestro.
-Videos: Partos en Holanda

HABLAN LAS MADRES

-Escriben mujeres de Vía Láctea, que han parido sin epidural
Voy a escuchar a mi cuerpo. Lola Ruiz Barrionuevo
No tengo miedo, estoy perfectamente diseñada para parir. Anaís Isarre Parrilla
En un parto, dolor y sufrimiento no son lo mismo. Amanda Fabios González
Gracias hijo mío, por empoderarme en el placer de ser madre. Cristina Pellicer Corellano
¡Magia! Reina Ballonga Franco. Una flor...Jara.
Estoy eufórica, no puedo dejar de mirarlo. Marta Sánchez Mena
Mi cuerpo en el vaivén de las olas y mi hijo latiendo fuerte. María Álvarez Landesa
Sentir en lugar de sufrir, vivir en lugar de ignorar. Vicky Chía Azlor
Otro cuerpo, otro mundo, otra dimensión. Stella Villarme Requejo
Me dejé llevar, me dejé abrir. Pilar Solsona Martínez

-Parir en casa en Europa. Una opción habitual
-Algunas palabras con las que las madres expresan sus sentimientos y sensaciones en el parto.
-Encuestas. Preguntado a las madres por su parto y nacimiento
-Encuesta a una madre. Ocho preguntas sobre el parto y nacimiento
-Lectura de artículos científicos y de prensa, para analizar y reflexionar
-Videos y documentales

INDICE DE ACTIVIDADES

TEMA 4

CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO

El cuerpo de la madre es el hábitat del recién nacido

LA EVOLUCIÓN DE LAS FORMAS DE CUIDADO AL RECIÉN NACIDO

- Año 1952. Parto de Adelina. La fortaleza del contacto madre-criatura en un caso de desahucio por la medicina. Nacimiento de dos bebés prematuros.
- Año 1979. Colombia. Nace el llamado cuidado madre canguro
- Año 2007. Organización Mundial de la Salud y Ministerio de Sanidad.
- Año 2009. Hospital de Barbastro. Aragón. IHAN

EL HÁBITAT PARA EL RECIÉN NACIDO

- Concepto básico de hábitat para el ser humano recién nacido
- Principios básicos del cuidado madre canguro
- El Paradigma original de la maternidad es: Nunca separar la madre de su criatura:
 - Diferencia entre el desarrollo del cerebro del homo sapiens en el momento de nacer y el desarrollo del cerebro en otros mamíferos
 - Funcionamiento del programa neurológico para iniciar y mantener la lactancia
 - ¿Cómo cambia el programa neurológico si se separan madre y criatura?
 - ¿Cómo responde el bebé humano, según las investigaciones más recientes, ante la desesperación cuando se le separa de la madre?
 - Desarrollo del cerebro humano
 - Las hormonas del estrés en los prematuros
 - Las crías de mamíferos, también sufren consecuencias al separarse de su madre.
 - El llanto es perjudicial para los recién nacidos
 - Los bebés humanos lloran diez veces más si están separados en la cuna que si están junto a la madre
 - Algunos estudios que demuestran la correlación entre violencia en la vida adulta y la separación y abandono de la madre al recién nacido
 - En conclusión: ¿Qué consecuencias tiene la separación madre-criatura?

QUE NO OS SEPAREN

- Asociación El Parto es Nuestro. Web: ¡Que no os separen!
- ¿Qué es exactamente la No-Separación? Perjuicios de la separación.
- Cuidado Madre Canguro. Redescubriendo la manera natural del cuidado al recién nacido. Reseña del video

SOBRE LAS INCUBADORAS

- Historia de las incubadoras
- ¿Cuándo se excluyó y por qué a la madre del cuidado del recién nacido con problemas?
- En las incubadoras, no se cubren las necesidades básicas del recién nacido
- En el cuerpo de la madre si se cubren las necesidades básicas del recién nacido
- ¿Qué cambio de modelo de cuidados tiene que ocurrir en nuestra forma de cuidar al recién nacido?
- Gotitas de amor blanco. Autora. Ana Badía

INDICE DE ACTIVIDADES

TEMA 5
LACTANCIA MATERNA
Amamantar: acto de salud, un derecho y un placer

LA BIOQUÍMICA DE LA LECHE HUMANA

- Un poco de historia de los comienzos de la lactancia artificial. Las principales medidas del Código. Diez pasos para una feliz lactancia materna OMS-UNICEF 1989.
- Efectos del contacto precoz sobre la lactancia (Paso 4 de la IHAN)
- La leche humana.
- ¿Por qué amamantar?
- Beneficios para el bebé.
- Beneficios para la madre.
- Comparación entre la composición de la leche materna y la leche artificial
- Cálculo del valor económico de la leche materna y artificial.
- Comparando la leche humana a la de otros mamíferos.
- Cuadro sinóptico de las ventajas inmunitarias de la leche materna.
- IgA=Inmunoglobulina A secretoria. Anticuerpos IgA.
- Composición química de la leche humana
- El calostro.

ANATOMÍA, HISTOLOGÍA Y FISIOLOGÍA DE LA LACTANCIA MATERNA

- Anatomía externa. Anatomía interna de la glándula mamaria
- Histología. Tejido formador de la leche
- ¿Cómo se produce el llamado reflejo de producción de la leche?
- ¿Puede amamantar una madre adoptiva que no haya tenido otros hijos?
- ¿Cómo se autorregula la producción de la leche?
- Síntesis de la leche.
- Mecanismo apocrino para la secreción de los lípidos, las proteínas y la lactosa, en la célula alveolar del tejido epitelial glandular.
- Vías para la síntesis y secreción de la leche.
- Mecanismos de la síntesis y secreción de leche en el alveolo mamario.
- ¿En qué sustancias se pueden transformar los nutrientes del pan y de la cebolla, por ejemplo, en la célula alveolar que fabrica la leche?
- Importancia de la posición para amamantar.
- Preguntas y respuestas. -Guía de Lactancia Materna. Vía Láctea. Gobierno de Aragón-Contribución de Vía Láctea a la promoción, protección y apoyo a la lactancia

ÍNDICE. ACTIVIDADES

TEMA 6
EL TACTO
La importancia de la piel en las relaciones humanas

- El tacto. La importancia de la piel en las relaciones humanas. (Fragmentos del libro de Ashley Montagu)
- La cultura y el contacto durante la crianza.
- Algunas características de los cuidados de los bebés norteamericanos, japoneses e ingleses
- Selección de varios textos que aportan claves importantes para comprender la importancia del sentido del tacto.
 - Oxitocina. La hormona de la calma, el amor y la sanación. (Kerstin Uvnäs)
 - El Libro de los Abrazos. Eduardo Galeano.
- La mano humana y la comunicación
 - Poema. Manos de arena. Teófilo Lucas Marcos.
- La mano humana y la reflexología.
- Helen Kéller, la mujer que veía con las manos.
- Algunos estudios que aportan claves sobre el origen de la violencia en el ser humano.
- ¿Es posible transformar el cerebro de un ser humano que ha crecido en ambientes violentos?

ÍNDICE. ACTIVIDADES

CARPETA DE RECURSOS. GRABADOS EN EL DVD

TEMA 1 EL CICLO MENSTRUAL Y LA FERTILIDAD *La naturaleza cíclica de la mujer*

En la carpeta, (1_ciclo_myf), que contiene los siguientes documentos:

-Artículos de revistas especializadas y de prensa, en: (1_artículos)

- Un meta-análisis descubre que los anticonceptivos orales aumentan el riesgo para cáncer de mama especialmente en las mujeres sin hijos.
- Imagen del documental 'period: the end of the menstruation', de Giovanna Chesler. 2007 Cristina de Martos|Isabel Espiño (elmundo.es)
- La píldora anticonceptiva puede influir en la elección de pareja. Europa Press
- Tipos de secreción cervical. Dr. Erik Odeblad, y otras

-Presentación en power point de 76 diapositivas con imágenes, dibujos y esquemas para acompañar las explicaciones del texto de la guía, en: (1_ciclo_myf).

Ciclo menstrual y duración de los ciclos. Las fases de maduración de los folículos. Detalle de los folículos en el proceso de maduración y liberación del óvulo. Fotografías de la ovulación y desplazamiento por las trompas de Falopio. Fecundación, desarrollo embrionario - Implantación en el útero. Tipos de mucus cervical. Cambios del mucus a lo largo del ciclo. Diferencias entre el mucus S y el mucus L, vistas al microscopio electrónico. Muestra al microscopio de los tipos diferentes de mucus cervical cristalizado. Ascenso de los espermatozoides en los carriles de nado del mucus S. Gráfica temperatura basal y mucus cervical. Gráfica. Cuadro con anotaciones a lo largo de un ciclo menstrual. El útero. Distribución de las fibras musculares y longitudinales. Libro de Casilda Rodrigañez. Pariremos con placer. Representaciones simbólicas del útero. Del libro: Pariremos con placer. Casilda Rodrigañez

-Libros recomendados, en: (1_libros).Reseñas de libros recomendados

- Pariremos Con Placer. Autora. Casilda Rodrigañez Bustos
- Cuerpo De Mujer, Sabiduría De Mujer. Autora: Dra. Chistine Northrup. Ed. Urano.
- La Luna Roja Los Dones Del Ciclo Menstrual. Autora: Miranda Gray. Ed. Gaia
- Nuestros Cuerpos Nuestras Vidas. Colectivo De Mujeres De Boston. Ed. Plaza Y Janés

-Actividades y tareas, en: (1_actividades).

-Ejercicios de síntesis, en:(1_preguntas).

-Soluciones y respuestas a todas las actividades propuestas, en: (1_solucionario).

TEMA 2 TAMBIÉN ES SEXUALIDAD *La maternidad forma parte de la sexualidad de las mujeres y de sus criaturas*

En la carpeta, (2_tb_sexualidad), que contiene los siguientes documentos:

-Artículos de revistas especializadas, en: (2_docu_arti).

- La Maternidad Y La Correlación Entre La Libido Y La Fisiología. Casilda Rodrigañez Bustos.
- Nuestros Cuerpos Y Su Libido (2005) Casilda Rodrigañez
- Manifiesto Para La Recuperación de La Maternidad. Propuesta de Reflexión. Octubre 2006

-Presentación en power point de 45 diapositivas con imágenes, más de treinta, dibujos y esquemas para acompañar las explicaciones del texto de la guía, en: (2_tb_sexualidad).

-Libros recomendados, en: (2_libros).Reseñas de libros recomendados

- Oxitocina. La Hormona de la Calma, el Amor y la Sanación. Autora. Uvna Moberg, Kerstin
- Pequeñas Grandes Cosas. Tus Placebos Personales. Autor: Figueras, Abert
- El Bebé Es Un Mamífero. Autor. Michel Odent.
- La Cientificación del Amor. Autor. Michel Odent.
- Las Funciones de los Orgasmos. Autor. Michel Odent

-Actividades y tareas, en: (2_actividades)

-Ejercicios de síntesis, en (2-preguntas)

-Soluciones y respuestas a todas las actividades propuestas, en (2_solucionario).

TEMA 3
EL PARTO
Desde la perspectiva de la Ecología

En la carpeta, (3_elparto), que contiene los siguientes documentos:

-Artículos de revistas científicas y de prensa y documentos oficiales de la OMS y El Ministerio de Sanidad, Observatorio de Salud de la Mujer en: (3_doc_arti).

-La estrategia de atención al parto normal. Ministerio de Sanidad y Consumo. Observatorio de Salud de la Mujer.

Temática. Gestación, Parto y Nacimiento

- 3_1 La gestación como potencial de salud. Pablo Saz.
- 3_2 El cuidado maternal en España 2006: La necesidad de humanizar el Parto. Marsden Wagner.
- 3_3 La hora siguiente al nacimiento. Michel Odent.
- 3_4 Ante La Creciente Epidemia De "Inne-Cesareas" Ibone Olza. En:www.elpartoesnuestro.es

Temática. Derechos

- 3_5 Nosotras Parimos ¿Nosotras Decidimos? El Consentimiento de la Mujer y otros aspectos legales de la atención Materno Infantil. Francisca Fernández Guillén. En www.elpartoesnuestro.es Apartado conoce tus derechos.
- 3_6 Derechos Básicos de Las Usuaris de la atención al Parto. Francisca Fernández Guillén. www.elpartoesnuestro.es Apartado conoce tus derechos.

Temática. El Placer y el Dolor

- 3_7 El parto: un tema de confianza y de respeto. Consuelo Ruiz Vélez Frías.
- 3_8 El nacimiento, un acto íntimo y gozoso. Carmen Pascual.
- 3_10 El placer y el dolor en el parto. Monserrat Catalán Morera.
- 3_11 Parto orgásmico: testimonio de mujer y explicación fisiológica. Casilda Rodríguez.

Temática. Artículos de prensa y revistas especializadas

- 3_12 ¿Por qué parir en España es traumático? El Mundo. 2-5-2004.
- 3_13 El parto es mío. Luz Sánchez-Mellado. El País. 25-03-2007.
- 3_14 El parto es nuestro. El País. 12-03-2008.
- 3_15 ¿Podría ser cierto que algunas mujeres tengan partos orgásmicos? El Mundo. 20-3-2009

Preguntando, escuchando, leyendo sobre experiencias de parto

Temática. Experiencias de las Madres

- 3_16 Una horita corta. Francisca Fernández Guillén. Web: El parto es nuestro.
- 3_17 Sí, sentí placer. Maite Orihuela.
- 3_18 Mujeres madres salvajes. ¿Un grupo en peligro de extinción? María Jesús Blázquez.
- 3_19 La maternidad consciente: un reto para el patriarcado. Grupo GEMMA.

Consultas en páginas web:

El Parto es Nuestro Web: www.elpartoesnuestro.es

Videos. Historias de parto. Siempre en el corazón. Información sobre el parto. Estadísticas.

Campañas. Web: Que No Os Separen. Web: <http://www.quenoosseparen.info/>

Vía Láctea. Web: www.vialactea.org

Web Primal Health. Research Data Bank: <http://www.birthworks.org/primalhealth/>

Ficha de Artículos Comentados. Lectura Comprensiva. En Carpeta 3_Actividades

FOLLETOS

- Anestesia epidural.
- Episiotomía
- La posición durante el parto
- Parir en España

WEBS RECOMENDADAS

www.elpartoesnuestro.es
<http://www.quenoosseparen.info/>
www.vialactea.org
www.holistika.org
www.vialactea.org
www.casildarodriganez.org
www.medicinanaturista.org
www.primalhealth.org
www.psychohistory.com
http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/e02_t04.htm
<http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/estrategiaPartoEnero2008.pdf>

-**Presentaciones en power point**, con más de 100 diapositivas con imágenes, más de treinta y cinco de la posición en el parto, dibujos y esquemas para acompañar las explicaciones del texto de la guía. Y la presentación de 52 diapositivas con el resumen del programa de TV Documentos TV, De parto, para analizar los temas más destacados. En:(3_parto).

-**Libros recomendados**, en: (3_libros).Reseñas de libros recomendados

- El Bebé Es Un Mamífero. Michel Odent. Editorial: Ediciones Mandala
- El Granjero Y El Obstetra. Michel Odent Editorial Crea Vida
- La Cientificación Del Amor.Michel Odent. Editorial: Fundación Creavida
- Nacimiento Renacido .Michel Odent. Editorial: Fundación Creavida
- La Cesárea.Michel Odent. Editorial: La Liebre de Marzo
- El Nuevo Gran Libro del Embarazo Y El Parto. Sheila Kitzinger Ed Médici
- Embarazo Seguro.Beatrjjs Smoulders & Mariel Crohn. Editorial: Ediciones Médici
- Con El Consentimiento del Cuerpo.Bertherat Therèse &Marie. Ed. Paidós Ibérica
- La Revolución Del Nacimiento. Isabel Fdez. Del Castillo. Editorial: Ediciones Granica
- ¿Nacer Por Cesárea?. Ibone Olza Y Enrique Lebrero. Editorial: Ediciones Granica
- Parto Seguro. Beatrjjs Smoulders & Mariel Crohn. Editorial: Ediciones Médici
- Parto Instintivo. Atendiendo A Tu Voz Interior. Clarke Val. Ed. Gaia Ediciones
- El Dolor Del Parto. Una Nueva Interpretación de la Fisiología y la Función del Dolor.Verena Schmid. Prólogo de Ibone Olza. Ed. Obstare

-**Videos**, en (3_videos)

- Trailer de La película, Orgasmic Birth
- Corto: Por tu bien Iciar Bollaín
- Documentos TV - De Parto. Documental sobre la situación del parto en España, 2006.
- Video: Nacimiento de Wanda. Parto de Azucena Baños.
- Videos: Partos en Holanda. Edita el video: Lenguaje Corporal. Michelle Hoeskstra.

-**Actividades y tareas**, en: (3_actividades).

-**Ejercicios de síntesis** (3_preguntas).

-**Soluciones y respuestas** a todas las actividades propuestas, en (3_solucionario).

TEMA 4

CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO

El cuerpo de la madre es el hábitat del recién nacido

En la carpeta, (4_reciennacido), que contiene los siguientes documentos:

-**Artículos y documentos** de revistas especializadas y de prensa, en: (4_artículos).

- Declaración sobre el llanto de los bebés.
- Análisis Del Ahorro Económico Del Método Madre Canguro. A. Gómez Papí
- El Método De La Madre Canguro Para Tener Al Bebé. Nils Bergman. Sextas Jornadas Internacionales sobre Lactancia Paris, Marzo 2005. Traducido por Casilda Rodríguez
- Historia de las incubadoras. Resumen de la presentación de Carmen Pallás
- Padres al lado de la incubadora. El país, 2006

-**Presentación en power point** de 56 diapositivas con imágenes, dibujos y esquemas para acompañar las explicaciones del texto de la guía, en: (4_reciennacido).

-Libros recomendados

- La Mente Del Bebé Recién Nacido. David Chamberlain. Ed. Obstare
- El Futuro Bebé .Thomas Verny. Ed. Ediciones Urano
- Bebés Canguro. Nathalie Charpak. Editorial: Gedisa
- El Concepto del Continuum. En Busca Del Bienestar Perdido. Jean Liedloff. Ed. Obstare

-Videos, en (4_videos)

- Baile amoroso. La criatura recién nacida encuentra por sí misma el pecho de su madre.
- Presentación de los contenidos de la web: Que No os Separen

-Actividades y tareas en: (4_actividades)

-Ejercicios de síntesis (4_preguntas).

-Soluciones y respuestas a todas las actividades propuestas, en (4_solucionario).

TEMA 5

LACTANCIA MATERNA

Amamantar: acto de salud, un derecho y un placer

En la carpeta, (5_lactanciamaterna), que contiene los siguientes documentos:

-Artículos de revistas científicas y de prensa y Textos completos de los temas presentados impresos en papel en: (5_docu_arti)).

- Anatomía y fisiología de la mama durante la lactancia. MJ Blázquez
- Composición química de la leche materna. MJ Blázquez
- Mecanismos de síntesis y secreción de la leche en el alvéolo mamario.
- Cuadro comparativo de las diferencias entre la leche artificial y natural. M.J. Blázquez.
- Guía de lactancia Materna. Vía Láctea. Gob. Aragón
- Iniciativa IHAN. Bases científicas de los Diez Pasos para una feliz lactancia materna. M.J. Blázquez
- Lactancia frente al negocio del biberón. El Mundo 2006
- Lactancia materna, en madres adoptivas. Menchu Blasco
- Tabla. Ventajas inmunitarias de la lactancia materna
- Ventajas de la lactancia materna. M.J. Blázquez
- Repercusiones de no amamantar. J.Mª Aparicio

-Presentaciones en power point, para cada tema:

Más de doscientas diapositivas con imágenes, dibujos y esquemas para acompañar las explicaciones del texto de la guía, en: (5_diapositivas).

-Anatomía y fisiología de la lactancia materna. 57 diapositivas explicando con detalle cada uno de los temas.

-Composición química de la leche materna. Contiene 89 diapositivas con explicaciones y esquemas de los componentes de la leche humana.

-Libros recomendados:

- Maternidad Y Lactancia. Gro Nylander. Editorial: Ediciones Granica
- Puerperios Y Otras Exploraciones Del Alma Femenina.Laura Gutman. Editorial: Del Nuevo Extremo
- La Maternidad Y El Encuentro Con La Propia Sombra.Laura Gutman. Editorial: Rba Libro
- Bésame Mucho. Carlos González. Editorial: Temas De Hoy
- Un Regalo Para Toda La Vida. Carlos González. Editorial: Ediciones Temas De Hoy
- Mi Niño No Me Come. Carlos González. Editorial: Ediciones Temas De Hoy
- Dormir Sin Lágrimas. Rosa Jové.Ed. La Esfera De Los Libros. S.L.
- Manual Práctico De Lactancia Materna.Carlos González. Editorial ACPAM

-Videos en (5-videos)

- Resumen del video: El pecho No tiene Horario. Breast is best. Gro Nylander

-Actividades en (5_actividades)

-Propuestas de preguntas para pruebas en: (5_preguntas)

-Soluciones y respuestas a todas las actividades propuestas, en (5_solucionario).

TEMA 6 EL TACTO

La importancia de la piel en las relaciones humanas

En la carpeta, (6_eltacto), que contiene los siguientes documentos:

-Textos. Artículos de revistas científicas y de prensa en: (6_docu_arti)).

- Selección de fragmentos del libro: El Tacto. La Importancia de la Piel en las relaciones humanas. Ashley Montagu Ed. Paidós. Barcelona 2004.
- Historias Extraordinarias. Edmundo Domínguez Aragonés. Helen Kéller, la mujer que veía con las manos
- La Violencia innata del Ser Humano es un mito.(Ashley Montagu).Artículo El País 1983
- El Origen de la Violencia J.W. Prescott
- Donde nace la Violencia. Ángela Boto. El País Semanal - 30-09-2007

-Presentaciones en power point.

- Abrazos de amor. Una presentación con 100 diapositivas con imágenes para redescubrir el abrazo en diferentes momentos de la vida, en: (6_abrazos), en: (6_diapositivas).

-Actividades y tareas, en: (6_actividades).

-Propuestas de preguntas para pruebas en: (6_preguntas).

-Soluciones y respuestas a todas las actividades propuestas, en (6_solucionario).